



# SHL

*Sport and Healthy Lifestyle*

# PRESENTACIÓN



Dentro del marco de la Acreditación Erasmus+ 2021-2027, nuestro centro Manuel Bartolomé Cossío ha iniciado este curso el proyecto “**Sport and Healthy Lifestyle**” cofinanciado por la Unión Europea.

El programa Erasmus+, en su clave de acción de asociaciones escolares, tiene como objetivo la cooperación para la innovación y el intercambio de buenas prácticas escolares.

Nuestro centro, en cooperación con el Agrupamento de Escolas Severim de Faria de Évora, Portugal va a desarrollar un proyecto que **pretende**:

- Mejorar la enseñanza y el aprendizaje de las lenguas.
- Mejorar el clima de trabajo en las escuelas a través de valores fundamentales y necesarios en nuestra sociedad.
- Promover la inclusión de alumnos con dificultades de aprendizaje o relaciones sociales.
- Promover la concienciación de un espacio europeo de aprendizaje permanente.

# INFORMACIÓN TÉCNICA



**Proyecto:** Sport and Healthy Lifestyle

**Acrónimo:** SHL

**Número de proyecto:** 2021-1-ES01-KA121-SCH-000007682

**PIC:** 943358078

# ¿QUIÉNES PARTICIPAN EN EL PROYECTO?



Todos los alumnos que cursan **tercero de la ESO** durante el curso 2021-2022. La duración del proyecto será de 15 meses finalizando en noviembre de 2022

## **ESCUELAS QUE CONFORMAN LA ASOCIACIÓN ESCOLAR:**

- **España:** Colegio Manuel Bartolomé Cossío (Fuenlabrada)
- **Portugal:** Agrupamento de Escolas Vale Aveiras (Aveiras de Cima)

# TAREAS DEL PROYECTO



Durante el tiempo que dure el proyecto los alumnos de las dos escuelas evaluarán el estilo de vida que tienen y aprenderán formas de mejorarlo desde distintos ámbitos (ejercicio físico, dieta equilibrada, técnicas de relajación, mejora del descanso, ...). Se generarán actividades que ayuden a mejorar estos aspectos.

Se realizarán dos movilizaciones que girarán entorno a torneos deportivos para poner en práctica estos valores.

Todo esto quedará recogido en un espacio Etwinning y en un espacio digital que los alumnos gestionarán bajo la supervisión de un profesor.



# TEMPORALIZACIÓN DEL PROYECTO



FECHA	ACTIVIDAD
NOVIEMBRE 2021	CREACIÓN DEL BLOG DEL PROYECTO
NOVIEMBRE 2021	CONCURSO DE LOGOS
DICIEMBRE 2021	VIDEO DE PRESENTACIÓN
NOVIEMBRE 2021 – NOVIEMBRE 2022	TAREAS DIVERSAS RELACIONADAS CON EL PROYECTO
ENERO 2022	REUNIÓN TRANSNACIONAL
JUNIO 2022	PRIMERA MOVILIDAD
SEPTIEMBRE 2022	SEGUNDA MOVILIDAD
NOVIEMBRE 2022	EVALUACIÓN FINAL